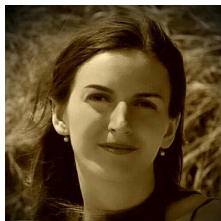


Curriculum Vitae



Informații personale

Nume / Prenume **Vasilescu-Apostol Sorina Mihaela**
Adresă(e) Aleea Ulmilor Nr 32, Bloc 32, Scara C, Apartament 67, Piatra-Neamt
Telefon(oane) +40 0233.231 443 Mobil: +40 0744.700 682
E-mail(uri) sorinavasilescu@gmail.com
Site www.sfatulpsihologului.blogspot.ro
Naționalitate(-tăți) Romana
Data nașterii 23.09.1983
Sex Feminin

Perioada Din 1 septembrie 2009 până în prezent

Funcția sau postul ocupat **Profesor în centre și cabinete de asistență psihopedagogică**

Activități și responsabilități principale

- Activități de cunoaștere și autocunoaștere a elevilor.
- Orientarea școlară și profesională a elevilor.
- Evaluarea psiho-aptitudinală a elevilor.
- Consilierea psihopedagogică oferită părinților și elevilor.
- Activități de consiliere pentru elevii cu dificultăți în învățare
- Elaborarea unor programe și proiecte de prevenire a violenței și abandonului școlar

Numele și adresa angajatorului Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Neamt, Strada Gavril Galinescu, Piatra Neamt, Tel/fax +40 0233/233 232

Tipul activității sau sectorul de activitate Educație, învățământ

Perioada Din 1 iunie 2014 până în 31 august 2015

Funcția sau postul ocupat **Coordonator al Centrului Județean de Asistență Psihopedagogică Neamț (director adjunct)**

Activități și responsabilități principale

- Coordonarea metodologică a activității de asistență psihopedagogică la nivelul CJAP și a cabinetelor
- Coordonarea programelor de informare privind cariera
- Elaborarea documentelor specifice activității de consiliere
- Coordonarea activității de cercetare științifică
- Realizarea de studii și cercetări la solicitarea partenerilor educaționali

Numele și adresa angajatorului Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Neamt, Strada Audia Nr 3, Piatra Neamt, Tel/fax +40 0233233232

Tipul activității sau sectorul de activitate Educație, învățământ

Perioada Din 14 noiembrie 2010 până la 31 august 2012

Funcția sau postul ocupat **Expert informare-consiliere și medierea muncii în cadrul proiectului „ Măsuri active integrate pentru persoanele fără loc de muncă” POSDRU/99/G/ 75477 , județul Neamț**

Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Identificarea nevoilor de informare ale grupului țintă; ▪ Informarea grupului țintă cu privire la piața muncii și evoluția locurilor de muncă în Județul Neamț; ▪ Elaborarea fișei de identificare a necesităților grupului țintă privind locurile de muncă; ▪ Organizarea și coordonarea ședințelor de informare și consiliere profesională; ▪ Acordarea de informații privind piața muncii (despre ocupații, meserii și profesii, condiții de exercitare, de salarizare și promovare, condiții impuse de angajatori, dinamica ocupațiilor), ▪ Elaborarea testelor de evaluare și autoevaluare a personalității fiecărui individ din grupul țintă în vederea orientării profesionale; ▪ Identificarea punctelor tari ca elemente de bază în stabilirea traseului profesional. ▪ Evaluarea psihologică a candidaților prin completarea testelor psihologice; ▪ Consilierea persoanelor aflate în căutarea unui loc de muncă în domeniul ocupării și formării profesionale ▪ Aplicarea de tehnici și metode de căutare a unui loc de muncă și de prezentare la un interviu , inclusiv prin utilizare TIC; ▪ Întocmirea dosarelor de consiliere și îndrumare pentru cursurile de formare cerute pe piața muncii sau pentru antreprenoriat ▪ Intermedierea relației candidat- potențial angajator
Numele și adresa angajatorului	SC European Consulting SRL, Piața Mihail Kogălniceanu, Nr.4, Piatra Neamț
Tipul activității sau sectorul de activitate	Consultanta, resurse umane, formare profesionala.
Perioada	1 septembrie 2008 până în august 2009
Funcția sau postul ocupat	Învățătoare
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Comunicarea interpersonală elev-cadru didactic ▪ Menținerea relației familie-școală ▪ Implicarea familiei în activitățile formativ-educative ▪ Coordonarea activităților extrașcolare ▪ Dezvoltarea comportamentului social al copiilor ▪ Formarea deprinderilor practice ▪ Instruirea elevilor în domeniul științelor generale
Numele și adresa angajatorului	Școala cu clasele I-VIII Mărgineni, Localitatea Mărgineni, Judetul Neamt
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educatie, invatamant
Perioada	Din 1 septembrie 2005 pana in august 2008
Funcția sau postul ocupat	Educatoare
Activități și responsabilități principale	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Comunicarea interpersonală elev-cadru didactic ▪ Menținerea relației familie-grădiniță ▪ Implicarea familiei în activitățile formativ-educative ▪ Coordonarea jocurilor ,activităților liber-creative și obligatorii
Numele și adresa angajatorului	Gradinita cu Program Prelungit Nr 22 Iași, Strada Ciric, Nr 22, Iasi
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educatie, invatamant
Educație și formare	
Perioada	2003-2007
Calificarea / diploma obținută	Diploma de licență în Psihologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie organizationala, psihologia muncii, psihodiagnostic clinic si experimental, psihologia cuplului si a familiei, consiliere psihopedagogica, pedagogie

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Universitatea Al. I. Cuza Iasi

Perioada

1998-2003

Calificarea / diploma obținută

Diplomă de Invățător-educatoare

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Discipline socio-umane, limba și literatura română, limbi străine, practica pedagogică în școli și grădinițe.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Liceul Pedagogic Gh Asachi, Piatra Neamț

Calificarea / diploma obținută

Terapeut sub supervizare- Terapie sistemică –cuplu, copil, familie

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Concepte de bază, abordare sistemică, intervenția în cazul deteriorării relațiilor intrafamiliale: abuz și violență, abordarea narativă în terapia familiei, elemente de terapie a cuplului, dezvoltare personală.

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Asociația de Consiliere și Terapie a Familiei Iași

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Română

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european ()*

Limba franceză

Limba engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	C1	Utilizator experimentat
B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B2	Utilizator independent

Competențe și abilități sociale

- Abilități de comunicare, empatie, capacitatea de a munci în echipă, abilități de negociere, de rezolvare a conflictelor, dobândite în activitatea de la locul de muncă, în timpul facultății, la prin programe de formare profesională
- Abilități de relaționare și conversație în limba franceză dobândite ca translator în cadrul taberei de vară desfășurate cu voluntari ai Fundației MERGEM din Belgia, la Centrul de plasament din Targu-Frumos.
- Gândire creativă dobândită în cadrul cursului de formare „**De Bono Thinking**”- Dezvoltarea gândirii creative

Competențe și aptitudini organizatorice

- Aptitudini organizatorice: organizare de evenimente, planificare, coordonare, implementare și evaluarea activităților, în managementul resurselor umane și în utilizarea eficientă a bugetului.
- Aptitudini manageriale: de coordonare și organizare a oamenilor, Capacitatea de a avea inițiative, de a formula scopuri și obiective, capacitatea de rezolvare de probleme și de luare a deciziilor, gândire creativă și analitică, gândire strategică.

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Bune competențe de utilizare a calculatorului dobândite în timpul liber, prin studiu individual:

- O bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office, SPSS
- Cunoștințe de grafică pe calculator
- Cunoștințe navigare Internet

Alte competențe și aptitudini

Abilități de consiliere a copilului și familiei, implementare proiecte, atragere de fonduri

Permis(e) de conducere

Categoria B

- **26-29 iulie 2016**, atelier de consultare privind managementul conflictelor in scoala, organizat de catre Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei a Universitatii din Bucuresti in cadrul proiectului „**CLIMAT. Managementul conflictelor in scoala**”
- **12 iunie 2016** curs de formare profesională **Hiperactivitatea cu deficit de atenție la copil - strategii de diagnostic clinic și de intervenție psihoterapeutică**, coordonat de formator prof.univ. dr Geanina Cucu-Ciuhan, Societatea de Psihoterapie Experențială Română, 10 ore, 10 credite COPSI
- **27 februarie 2016**, curs de formare profesională „**Evaluarea și expertiza psihologică clinică pentru copilul abuzat/neglijat și în situații de divorț,**” Asociația Expert Psy, 10 ore, 10 credite COPSI
- **21 noiembrie 2015**, workshop aplicativ **Dezvoltarea abilitatilor de lucru cu familia în doliu adult, adolescent , părinte**, susținut de Livia Căciuloiu, psihoterapeut și consilier psihologic, 6 ore
- **2-8 noiembrie 2015**, curs de formare „**Cadrul didactic-Un manager competent al clasei de elevi**” organizat de Salvați Copiii Iași, 60 ore, 15 credite profesionale
- **29 iunie 2015- 11 iulie 2015**, **Director de magazin**, curs de formare acreditat CNFP, organizat de Asociația pentru Promovarea Femeii din România, 60 ore.
- **24 iulie 2014- 24 august 2014**, curs de formare **Pro Management Educațional**, organizat de Asociația Egomundi Călărași, 190 ore, 60 credite profesionale
- **18 martie 2015- 22 august 2014**, curs de formare **Instrumente TIC care pot fi folosite în evaluare**, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, 100 ore, 25 credite profesionale
- **Iunie-decembrie 2013**, curs online **Manager proiect**, organizat de Asociația Română a Tinerilor cu Inițiativă, Pro Vobis și Siveco România
- **8 iunie-29 iunie 2013**, **Competențe antreprenoriale/Abilități manageriale**, organizat în cadrul proiectului EHR-Antreprenoriat pentru resurse umane, SNSPA București, 25 ore.
- **8-9 februarie 2013**, program de formare continuă, **Orientarea și consilierea în carieră a tinerilor**, organizat de CCD Iași, 10 credite profesionale
- **Februarie 2013**, curs de formare **Cadrul didactic-un profesionist in sistemul de învățământ**, organizat de Ministerul Educației Naționale, 25 credite profesionale
- **2012-2013**, program postuniversitar de formare și dezvoltare profesională **Consilieri școlari mai bine pregătiți pentru elevii de gimnaziu- program de formare continuă de specialitate de tip blended learning**, organizat de Universitatea din București, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, 192 ore, 24 credite
- **19-24 iulie 2011**, Nicosia, Cipru, cursul de formare continua prin Programul de invatare pe parcursul vietii Comenius „**Communication, Conflict Resolution & Counselling Skills** ”
- **13-17 martie 2011**, curs de formare cursului de formare „**Educație pentru sănătate/decidenți. Oferte educationale inclusive extracurriculare si extrascolare pentru formarea stilului de viata sanatos și a cetățeniei active pentru copii din comunități dezavantajate**, organizat de Ministerul Educației , Cercetării, Tineretului și Sportului și Fundația Tineri pentru Tineri, 40 ore, 10 credite profesionale.
- **Ianuarie-februarie 2011**, curs de formare „ **Metode active pentru dezvoltarea abilitatilor de viata ale elevilor**”, organizat de Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile, 38 ore, 10 credite profesionale.
- **Mai-iulie 2010**, **Formator**, acreditat de CNFPA, curs organizat de Camera de Comert si Industrie Neamt, 60 ore.

- **21-24 iunie 2010**, curs de **Educație parentală Cum să devenim părinți mai buni**, organizat de Fundatia Holt Romania in colaborare cu UNICEF si Ministerul Educatiei , Cercetarii, Tineretului si Sportului
- **26 mai 2010**, seminar **Combaterea violenței în școli-o mai bună comunicare între școală, copii și părinți** din cadrul proiectului Tinerii împotriva violenței, organizat de Salvați Copiii.
- **14-15 mai 2010**, curs de formare **Strategii de prevenire a violenței în școală**, organizat în cadrul proiectului Tinerii împotriva violenței
- **Mai-noiembrie 2010**, Curs de formare **Tinerii împotriva violentei**, organizat de Ministerul Educatiei, Cercetarii , Tineretului si Sportului, Fundatia Salvați Copiii, OSC
- **Octombrie-decembrie 2009**, curs de specializare **Mentor**, acreditat de CNFPA, organizat de Asociația Nationala a Mentorilor, Localitatea Vaduri, Judetul Neamt, 120 ore
- **Octombrie-decembrie 2008**, curs de specializare **Manager resurse umane**, organizat de Camera de Comert si Industrie Neamt. 90 ore.
- **20-21 mai 2006**, curs de formare **Tehnici de consiliere a copilului**, Iași, Asociația de Consiliere și Terapie a Familiei, 16 ore.
- **Noiembrie 2005- aprilie 2006**, curs de formare **Terapie sistemică- cuplu, copil, familie**, Iași, Asociația de Consiliere și Terapie a Familiei, 80 ore, 100 credite COPSI.

Conferințe și simpozioane

- 26 octombrie 2016, Conferința regionala "**Calitatea serviciilor adresate persoanelor cu dizabilități**", organizată de Fundația Serviciilor Sociale Bethany, Iași
- 11 iunie 2016, Simpozionul Național **Copilul, un univers în mișcare**, ediția a II a organizata de Fundația Univers Plus, Piatra Neamț
- 10 mai 2016, Simpozionul Județean **Spiru Haret, promotorul școlii moderne românești**, organizat de Liceul Tehnologic Spiru Haret, Piatra Neamț
- 22 aprilie 2016, **Sesiunea de prezentări de modele de bune practici în intervenția asupra persoanei diagnosticate cu autism**, organizată de Asociația Națională pentru Copii și Adulți din România
- 25 martie 2016, Conferința regională, **Masuri active de răspuns și bune practici în implementarea programelor anti-stigmă în școli**, organizată de Salvați Copiii Iași.
- 13 iunie 2015, Simpozionul Național **Copilul, un univers în mișcare, ediția I**, organizat de CJRAE Neamț
- 9 mai 2015, Seminarul educațional **Gestionarea asertivă a comportamentelor dificile ale copilului**, susținut de Irina Petrea
- 8 octombrie 2010, Conferința regională **Euroguidance**, Suceava

Articole și publicații

2016, Revista de pedagogie și asistență socială,, nr 1-2, articol **"Voința de a ne transforma"**
2016, articol **„Proiect de activitate”** în lucrarea colectivă „Metode și tehnici de bune practici în lucrul cu elevii cu CES”
2016, articol **„Managementul comportamental al elevilor utilizând principiile autoreglării emoționale”**, în lucrarea colectivă din cadrul Simpozionului Județean Spiru Haret, promotorul școlii moderne românești
2015, articol în Ghidul de bune practici editat în cadrul proiectului Gândește în afara stigmei, de către Salvați Copiii Iași
2015, articol în lucrarea colectivă din cadrul Simpozionului Național Copilul, un univers în mișcare
2015, articol în revista Hareții, editată de Liceul Tehnologic Spiru Haret, Piatra Neamț
2011, articol în revista Școala modernă, nr. 4, editată de CCD Neamț

Studii și cercetări

Elaborarea „Studiilor privind orientarea școlară a elevilor din clasele a VIII-a”, în anii școlari 2014, 2015

Elaborarea „Studiului privind gradul de satisfacție a cadrelor didactice în ceea ce privește profesia”, 2015

Studiu privind Modelele formative și influența acestora asupra dezvoltării psihice a elevilor

Asociații profesionale

Membru al Colegiului Psihologilor din Romania - atestat de libera practica in domeniul psihologiei educationale, treapta de specializare: Specialist, din octombrie 2016

Membru în Corpul Național al Experților în Management Educațional, din noiembrie 2014

Profesor metodist al ISJ Neamț, din octombrie 2016

Voluntar al Asociației ANFAR DS, Neamț, din iunie 2014

Voluntar al Fundației Univers Plus, Neamț, din septembrie 2010

Alte informații

2014-2016, operator interviu, Metro Media Transilvania

August 2013, obținerea gradului didactic II în învățământ la Universitatea Al. I. Cuza Iași

2013-2016 Participare la evaluarea psihosomatică a preșcolarilor pentru înscrierea în clasa pregătitoare/clasa I

2011-2013 membru al Serviciului de Evaluare și Orientare Școlară și profesională a elevilor din cadrul CJRAE Neamț

2015-2016 coordonator proiect județean „Copilul , un univers în mișcare”, finanțat de Consiliul Județean Neamț

2015-prezent coordonator proiect județean „Sprijinim performanța”, implementat de ANFAR DS în parteneriat cu ISJ Neamț

2015 membru în Comisia județeană de evaluare a proiectelor pentru CAEN/CAEJ depuse de către unitățile de învățământ

2015-2016 ,profesor de socio-umane la Liceul Tehnologic Spiru Haret, Piatra Neamț (2 ore psihologie, obligație de catedră)

2013 – prezent, profesor invatamantul primar- scolarizare la domiciliu, Scoala Gimnaziala Nr. 5 Piatra Neamț

Referințe

Se pot furniza la cerere

18.02.2017

